

Wandern – schlemmen – entspannen

Dies war das Motto der Jubiläumsreise des SVKT Greppen. Zu ihrer 25-jährigen Zugehörigkeit zum „Schweizerischen Verband katholischer Turnerinnen“ gönnten sich die Mitglieder des Frauensportvereins eine dreitägige Reise in den Schwarzwald.

Pünktlich um neun Uhr „enterten“ achtzehn wohlgelaunte Frauen den Car vor der Kirche. Drei freie Tage ohne Familie und Haushalt, da war die Vorfreude gross. Nach einer kurzweiligen Fahrt trafen wir nach dem Mittag in unserem Wellnesshotel im Waldachtal ein. Schnell stellten wir die Koffer ins Zimmer und marschierten zum Busbahnhof, denn bereits stand der Besuch des Städtchens Freudenstadt auf dem Programm. Der Bus war pünktlich und alle achtzehn Frauen stiegen ein, - doch - falscher Bus, falsche Richtung, alle wieder raus. Endlich erwischten wir den richtigen Autobus und fuhren in das schicke Städtchen Freudenstadt mit seinem grossen Marktplatz. Das historische Kurbähnle fuhr uns auf die autofreie Hochfläche zum Aussichtsturm. Beim Treppensteigen absolvierten wir Turnerinnen dann unser tägliches Fitnessprogramm. Oben angekommen wurden wir mit einer schönen Aussicht auf die Stadt belohnt. Anschliessend flanierten wir durch die blumengeschmückten Arkaden mit den schönen Geschäften. Es zeigte sich, dass einige Frauen ihr Budget voll ausnutzten. Zum Abendessen genossen wir ein echtes „Schwarzwälder- Buffet“ mit allem was das Herz begehrt. Schlemmen war angesagt und obwohl wir schon lange satt waren, durfte die Schwarzwäldertorte zum Dessert natürlich nicht fehlen.

Nach dem reichhaltigen Frühstück begaben wir uns auf den Krabbenweg (Krabben heisst Rabenvogel auf schwäbisch). Dieser Weg verbindet Kunst und Natur und gibt viele Informationen über den intelligenten Vogel. Weiter ging die Wanderung durch herrliche Wälder zu unserem nächsten Ziel, der „original Schwarzwälder Bauernrauchschinken-Besichtigung“. Hier wurde uns Einblick in die Geheimnisse der traditionellen Fertigung von Edel-Räucherschinken gegeben. Nur einheimisches Fleisch wird mit reinen Naturgewürzen im Naturreifeverfahren verarbeitet. Nach einer herzhaften Schinkenprobe haben wir Frauen dann auch an unsere Liebsten zu Hause gedacht und alle haben sich reichlich mit Schinken eingedeckt. Nach dem Aufbruch stellten wir bald fest, dass nicht nur der Schinken geräuchert war, sondern auch wir Turnerinnen. Zum Glück ging unsere Wanderung im Freien weiter zum nächsten Erlebnis, dem „Barfusspark“. Zuerst waren einzelne Turnerinnen etwas kritisch, liessen sich aber dann mehrheitlich vom Spassfaktor des Parks überzeugen. Barfuss über Holz, Steine, Rinde, Gras, Glas und Lehm zu gehen und nach den kneippischen Grundsätzen unsere Vitalität zu stärken machte allen Frauen grossen Spass. Das „Kind in der Frau“ kam wieder einmal zum Vorschein! Das „Füsse Sauberkriegen“ wäre dann wieder eine andere Geschichte. Nachdem wir dem kurzen Regenguss in einem Restaurant ausgewichen waren, hiess es zurück finden ins Hotel, denn Wellness war angesagt. Einige Frauen liessen sich mit einer Massage verwöhnen, andere entspannten beim übrigen Wellnessangebot. Nach diesem erlebnisreichen Tag wurden wir dann mit einem ausgezeichneten Candle Light Diner überrascht. Eine weitere Überraschung war dann auch das „nicht existierende Nachtleben“ im Dorf. Nach hartnäckigem Suchen gab es aber dann doch noch für alle einen Schlummertrunk.

Am letzten Tag war noch ein Besuch im Städtchen Dornstetten angesagt. Die vielen Fachwerkbauten (Riegelhäuser) werden uns bestimmt in bester Erinnerung bleiben. Bald schon stand unser Car für die Heimreise bereit und wir verabschiedeten uns vom Waldachtal und fuhren durch den Schwarzwald der Schweiz entgegen. Im Car war Ruhe eingekehrt und alle achtzehn Turnerinnen kamen müde aber zufrieden in Greppen an. Unser herzlicher Dank geht an Romy und Silvia für die grossartige Organisation unserer Jubiläumsreise.

Greppen, 26.8.2014

Ursula Zimmermann